

全般的健康問診票(心療内科用)

この1ヶ月において、どこか調子の悪いところがありましたか。全般的な健康状態はどうでしたか。もっとも当てはまると思う答えを囲んでください。お尋ねしたいことは、最近の健康状態であり過去のものではありません。質問にもれなくお答えください。最近普段に比べて、次のようなことがありますか。

質問	0	1	2	3
1) 心配事のために睡眠時間が減ったことがありますか	そんなことはない	いつもより多くはない	いつもより多い	特に多い
2) いつもより緊張していますか	してない	いつもより多くはない	いつもより多い	特に多い
3) 物事に集中できますか	いつもよりできる	いつもと同じ	いつもよりできない	いつもよりずっとできない
4) 何か有益な役割を果たしていると思いますか	いつもより多い	いつもと同じ	いつもより少ない	いつもよりずっと少ない
5) 自分の問題に立ち向かうことができますか	いつもよりできる	いつもと同じ	いつもよりできない	いつもよりずっとできない
6) 物事について決断できると思いますか	いつもよりできる	いつもと同じ	いつもよりできない	いつもよりずっとできない
7) いろんな問題を解決できなくて困りますか	ない	いつもより多くはない	いつもよりかなり多い	特に多い
8) 全般的にまあ満足していますか	いつもよりそう思う	いつもと同じ	いつもほどではない	いつもよりそう思わない
9) 日常生活を楽しむことができますか	いつもよりできる	いつもと同じ	いつもより少ない	いつもよりずっと少ない
10) 不幸で憂鬱と感じますか	ない	いつもより多くはない	いつもよりかなり多い	特に多い
11) 自信をなくしますか	なくしてはいない	いつもより多くはない	いつもより自身がない	全く自信がない
12) 自分は役に立たない人間だと感じることがありますか	ない	いつもより多くはない	いつもより多い	特に多い